

# Gesundheitsmanagement in Unternehmen



## Fit for Job Programme

Menschen werden älter und die Lebensarbeitszeit verlängert sich. Unsere **wirtschaftlichen und sozialen Systeme sind gefordert**, sich dem anzupassen.

Die tiefgreifenden Veränderungen der Arbeitsprozesse wie z.B. einseitige körperliche Belastung oder starke mentale Beanspruchung führen immer häufiger zu Leistungseinbußen und erhöhten Fehlzeiten.

Somit verursachen sie hohe Kosten geringe Effizienz und einen sinkenden Unternehmenserfolg. Der gesamtwirtschaftliche Aufwand Deutschlands bezogen auf niedrige Mitarbeiterproduktivität und Fehlzeiten beläuft sich bereits heute auf über 200 Milliarden Euro jährlich\*. Dies ist sicherlich nicht nur auf das Alter von Arbeitskräften zurückzuführen, sondern auch auf das allgemeine Gesundheitsbewusstsein der Menschen.

Dies zeigt: In der heutigen Zeit sind **qualifizierte, motivierte und gesunde Mitarbeiter** mehr denn je ein wichtiger **Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen** und somit ein kostbares Gut.

Einen **wertvollen Beitrag** zur Erhaltung der Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter bietet ein ganzheitliches **Gesundheitsmanagement** in ihrem Unternehmen. Unser Konzept des Gesundheitsmanagements basiert auf einem multikausalen Ansatz. Eine Vielzahl von Faktoren ist für die Mitarbeitermotivation und – Zufriedenheit, und somit auch für ihre Gesundheit, verantwortlich sind.

**Uns ist es besonders wichtig, sich nicht nur um die gesundheitsbewussten Verhaltensweisen zu kümmern, sondern- im Sinne einer Nachhaltigkeit- auch die steuernde innere Haltung ihrer Mitarbeiter zu entwickeln.**

Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern ein umfassendes Konzept, mit aufeinander abgestimmte Maßnahmen, um diesen Erfolg zu erzielen. Insgesamt erhöhen Sie durch ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement nicht nur die Zufriedenheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter, Sie tragen durch diese **positive Imagebildung** in erheblichem Maße zu einer **Mitarbeiterbindung** bei.

Wir sind Kooperationspartner und Experten aus dem Gesundheits- und Fitnessbereich, dem Medizin- und Therapiebereich, sowie dem Bereich der Unternehmens - Entwicklung und Beratung. Unser Konzept ist außergewöhnlich, unser Anspruch an uns und unsere Mitarbeiter ist hoch. Qualität ist das wichtigste Kriterium, an welchem wir uns messen lassen möchten. Wir möchten Menschen dazu bewegen, bewusst und verantwortungsvoll mit Ihrem Körper umzugehen. Durch maßgeschneiderte Gesundheitsangebote mit unserem ganz besonderen Ansatz begleiten wir Sie zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Leistungsvermögen.

\* Dr.M.Braun, Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation

## **Statement des Betriebsrates eines Telekommunikationskonzerns 2005**

„Seit Bestehen des Nokia-Standortes in Ulm wird auch hier viel Aufwand in die unterstützenden Maßnahmen zur Gesunderhaltung der ca. 300 Beschäftigten investiert. In Verbindung mit dem Olympia Fitness-Center werden unseren Mitarbeitern/innen an drei Örtlichkeiten vielfältige sportliche Betätigungen geboten. In Zusammenarbeit mit dem Unternehmen werden besonders auf die Mitarbeiter abgestimmte Präventions-, Trainings- und Gesundheitskurse angeboten.

Diese fügen sich in die unternehmensweiten Maßnahmen im Rahmen der „Work Life Balance“ und der „Live Life“ Konzepte ein.

Regelmäßig beteiligen sich mehr als 25% der Belegschaft an den allgemeinen Kursen, sowie speziellen Angeboten wie Spinning und Nordic Walking. Im Rahmen unserer flexiblen Arbeitszeit sind diese Möglichkeiten ganztägig möglich.

Wie diese gesundheitsunterstützenden Angebote Auswirkung zeigen, kann an der Krankenstatistik von 1,35% abgeschätzt werden.“